



«Am HIF gefällt es mir, weil ich hier Sport und Schule optimal kombinieren kann, viel lerne und tolle Kollegen gefunden habe.»

Christian Toutsch, Schüler der Sportklasse Ski Langlauf

Sportklasse Ski Langlauf und Biathlon

OPTIMALE KOMBINATION AUS SCHULE UND SPORT AUF DEM WEG AN DIE SPITZE

DIE SPORTKLASSE HIF - WER IST DAS?

Das Hochalpine Institut Ftan (HIF) ist eine der erfolgreichsten Schweizer Sportschulen mit Regionalem Leistungszentrum (RLZ) Ski Alpin und den offiziellen Trainingszellen des Bündner Skiverbands (BSV) für Ski Nordisch und Snowboard. Das HIF bietet mit der Sportklasse ein ideales schulisches und sportliches Umfeld für Leistungssportlerinnen und -sportler, wie auch für weniger ambitionierte Funsportlerinnen und -sportler in den Sportarten Ski Langlauf, Biathlon, Ski Alpin, Snowboard Alpin, Snowboard Freestyle, Ski Freestyle, Eishockey und Golf.

DIE SPORTKLASSE HIF - FÜR WEN IST DAS?

Um in der Sportklasse HIF zu trainieren müssen die jungen Athletinnen und Athleten nicht schon Spitze sein, bei uns können sie Spitze werden. Es ist unser zentrales Anliegen, jedem sportbegeisterten Jugendlichen ein möglichst optimales Umfeld zu bieten. Deshalb führen wir Wettkampfgruppen, wo wir Sporttalente intensiv fördern aber auch Funsportgruppen, wo den weniger Ambitionierten ein gutes Trainingsangebot geboten wird. Um möglichst viele Synergien zu nutzen, trainieren in der Sportklasse interne und externe HIF Schülerinnen und Schüler, wie auch Jugendliche, die eine andere Schule oder eine Lehre in der Region absolvieren.

PACKAGES - WAS BIETET DIE SPORTKLASSE?

Die Sportklasse HIF bietet im Ski Nordisch Bereich die gesamte Trainingspalette von Athletik-, Koordinations-, Konditions- und Krafttraining bis hin zu Schneetrainings, sowie mehrtägige Trainingslager und Wettkampf-Betreuung an. Das HIF liegt inmitten einer traumhaften Bergwelt mit hervorragender Infrastruktur für den Ski Nordisch Sport. Ein Grossteil der Sommer- und Winter-Trainings wird vor Ort im hauseigenen Kraft- und Gymnastikraum, auf den unzähligen Wander- und Bikewegen sowie auf der «Loipa Dario Cologna» absolviert, die vor der Haustüre beginnt. Es stehen folgende Packages zur Auswahl:

Package Light

Der ideale Einstieg für Jugendliche, die Sportklasseluft schnuppern wollen, indem sie zwei geführte Trainings pro

Woche besuchen. Dabei kann frei von der oben genannten Trainingspalette ausgewählt werden (ausgenommen Wettkampf-Betreuung).

Gesamt-Package

Mit diesem Package kann von der gesamten Angebotspalette profitiert und so oft wie möglich an geführten Trainings teilgenommen werden. Wettkampf-Betreuung und Trainingslager sind ebenfalls Teil des Angebots. Der jährliche Sportklassenbeitrag hängt vom Besitz einer Swiss Olympic Talentcard (SOTC) ab.

KOSTEN/JÄHRLICHER SPORTKLASSEBEITRAG

Package Light	CHF 2250.-	
Gesamt-Package	CHF 5050.-	SOTC Lokal/keine Karte
	CHF 3850.-	SOTC Regional
	CHF 1000.-	SOTC National

AUSBILDUNGSANGEBOT AM HIF

- Sekundarschule
- Brückenangebot 10. Schuljahr
- Kurz- und Langzeitgymnasium (Matura)
- Fachmittelschule mit Fachmatura
- Deutsch als Fremdsprache (Sprachkursangebot)

Die Teilnahme resp. der Eintritt in der Sportklasse ist in jedem Ausbildungstyp und zu jeder Zeit möglich.

AUFNAHMEBEDINGUNGEN UND ANMELDUNG

Sportklasse: Sportmedizinischer Untersuchung und Eintrittsgespräch/Talentabklärung durch den entsprechenden Trainer der Sportklasse. Die Anmeldung läuft über das Anmeldeformular der Schule HIF bei Schuleintritt resp. über das Anmeldeformular der Sportklasse HIF bei späterem Eintritt in die Sportklasse. Infos zu den schulischen Angeboten unter www.hif.ch.

KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

Muriel Hüberli, Leiterin Sportklasse HIF
Tel. +41 (0)81 861 22 87 • info@sportklasse.ch
www.sportklasse.ch

Schule: Tel. +41 (0)81 861 22 11 • info@hif.ch • www.hif.ch