

# MENU

Montag 8. Januar – Sonntag 14. Januar 18

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Frühstück</b> Frühstücksbuffet Rührei mit Kräutern Tagesbrote: Halbweiss, Ruch, Urdinkel halbweiss, Malzkorn hell	<b>Frühstück</b> Frühstücksbuffet Rührei mit Kräutern Tagesbrote: Halbweiss, Ruch, Wurzel Rustico, Kernenbrot	<b>Frühstück</b> Frühstücksbuffet Rührei mit Kräutern Tagesbrote: Halbweiss, Ruch, Husbrot, Vitalbrot	<b>Frühstück</b> Frühstücksbuffet Rührei mit Kräutern Tagesbrote: Halbweiss, Ruch, Urackerbrot Zickzack Brot	<b>Frühstück</b> Frühstücksbuffet Rührei mit Kräutern Tagesbrote: Halbweiss, Ruch, Urdinkel halbweiss, Hirtenbrot	BRUNCH	BRUNCH
<b>Znüni</b> Tagessandwich Frischer Obstsaft oder Smoothies Frisches Obst Müsli Riegel	<b>Znüni</b> Tagessandwich Frischer Obstsaft oder Smoothies Frisches Obst Müsli Riegel	<b>Znüni</b> Tagessandwich Frischer Obstsaft oder Smoothies Frisches Obst Müsli Riegel	<b>Znüni</b> Tagessandwich Frischer Obstsaft oder Smoothies Frisches Obst Müsli Riegel	<b>Znüni</b> Tagessandwich Frischer Obstsaft oder Smoothies Frisches Obst Müsli Riegel		
<b>Mittagessen</b> Salatbuffet *** Schweinsbraten (Schweiz) im Speck- mantel auf Tessiner Art Im Ofen gebratene Raclette-Kartoffeln Rahmspinat Garnitur: Rucola, Cherry Tomaten *** Waldbeeren mit Crème	<b>Mittagessen</b> Salatbuffet *** Maispoulet-Häppchen an Currysauce mit Julienne Gemüse Basmati Reis Blumenkohl Garnitur: Orangen- scheiben *** Crema Bavarese mit Erdbeeren	<b>Mittagessen</b> Salatbuffet *** Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti Gemischtes Gemüse Garnitur: Zwiebelringe *** Zitronenkuchen	<b>Mittagessen</b> Salatbuffet *** Rindsgulasch auf österreichische Art Knödel Erbsen Garnitur: Rucola *** Apfelstrudel	<b>Mittagessen</b> Salatbuffet *** Pangasiusfilet im Bierteig Safranrisotto Bohnen auf mediterrane Art Garnitur: Zitronen- schnitze *** Schokoladekuchen		
<b>Zvieri</b> Brot mit Aufstrich Frisches Obst Müsliriegel	<b>Zvieri</b> Brot mit Aufstrich Frisches Obst Müsliriegel	<b>Zvieri</b> Brot mit Aufstrich Frisches Obst Müsliriegel	<b>Zvieri</b> Brot mit Aufstrich Frisches Obst Müsliriegel	<b>Zvieri</b> Frisches Obst Karaffe mit Wasser		

Karaffe mit Wasser	Karaffe mit Wasser	Karaffe mit Wasser	Karaffe mit Wasser			
<b>Abendessen</b> Salatbuffet *** Kalbgeschnetzeltes nach Züricher Art Hausgemachte Spätzli Gemüse	<b>Abendessen</b> Salatbuffet *** Paniertes Dorschfilet Ratatouille Dampfkartoffeln	<b>Abendessen</b> Salatbuffet *** Maccheroni-Gratin	<b>Abendessen</b> Salatbuffet *** Pizza: Margherita 4 stagioni	<b>Abendessen</b> Gemischter Salat *** Gemeinschaftliches Kochen mit den Internatsschülern	<b>Abendessen</b> Gemischter Salat *** Gemeinschaftliches Kochen mit den Internatsschülern	<b>Abendessen</b> Salatbuffet *** Spaghetti alla carbonara oder an Tomatensauce
<b>Spätimbiss</b> Kalte Platte mit Brot Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	<b>Spätimbiss</b> Kalte Platte mit Brot Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	<b>Spätimbiss</b> Kalte Platte mit Brot Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	<b>Spätimbiss</b> Kalte Platte mit Brot Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	<b>Spätimbiss</b> Frisches Obst Müsliriegel		

Die tägliche Eierspeise (Frühstück) ist auf Verlangen in der Küche!