

MENU

Montag 13. November – Sonntag 19. November 17

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Frühstück Frühstücksbuffet Rührei mit Kräutern Tagesbrote: Halbweiss, Ruch, Urdinkel halbweiss, Malzkorn hell	Frühstück Frühstücksbuffet Rührei mit Kräutern Tagesbrote: Halbweiss, Ruch, Wurzel Rustico, Kernenbrot	Frühstück Frühstücksbuffet Rührei mit Kräutern Tagesbrote: Halbweiss, Ruch, Husbrot, Vitalbrot	Frühstück Frühstücksbuffet Rührei mit Kräutern Tagesbrote: Halbweiss, Ruch, Urackerbrot Zickzack Brot	Frühstück Frühstücksbuffet Rührei mit Kräutern Tagesbrote: Halbweiss, Ruch, Urdinkel halbweiss, Hirtenbrot	BRUNCH	BRUNCH
Znüni Tagessandwich Frischer Obstsaft oder Smoothies Frisches Obst Müsli Riegel	Znüni Tagessandwich Frischer Obstsaft oder Smoothies Frisches Obst Müsli Riegel	Znüni Tagessandwich Frischer Obstsaft oder Smoothies Frisches Obst Müsli Riegel	Znüni Tagessandwich Frischer Obstsaft oder Smoothies Frisches Obst Müsli Riegel	Znüni Tagessandwich Frischer Obstsaft oder Smoothies Frisches Obst Müsli Riegel		
Mittagessen Salatbuffet *** Hackbraten nach Grossmutter Art Polenta Blumenkohl Garnitur: Prezzemolo *** Schoggigipfeli	Mittagessen Salatbuffet *** Kebab Pommes frites Weisse Sauce *** Vanilletorte	Mittagessen Salatbuffet *** Wienerli im Speckmantel Kartoffelgratin Romanesco Garnitur: Rucola *** Pfirsichkuchen	Mittagessen Salatbuffet *** Poulet sweet-sour Nudeln Broccoli Garnitur: Zitronenscheiben *** Torta spagnola	Mittagessen Salatbuffet *** Rindshäppchen Strogonoff Carnaroli Reis *** Asiatischer Fruchtsalat		
Zvieri Brot mit Aufstrich Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	Zvieri Brot mit Aufstrich Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	Zvieri Brot mit Aufstrich Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	Zvieri Brot mit Aufstrich Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	Zvieri Frisches Obst Karaffe mit Wasser		

Abendessen Salatbuffet *** Hot dog	Abendessen Salatbuffet *** Hausgemachte Kartoffelgnocchi an Tomaten- oder Bratensauce	Abendessen Salatbuffet *** Maccheronigratin mit Käse und Fleisch	Abendessen Salatbuffet *** Cous-cous auf marokkanische Art mit Kalbfleisch und Gemüse	Abendessen Gemischter Salat *** Gemeinschaftliches Kochen mit den Internatsschülern	Abendessen Gemischter Salat *** Gemeinschaftliches Kochen mit den Internatsschülern	Abendessen Salatbuffet *** Omelette mit Schinken und Käse Erbsen
Spätimbiss Kalte Platte mit Brot Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	Spätimbiss Kalte Platte mit Brot Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	Spätimbiss Kalte Platte mit Brot Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	Spätimbiss Kalte Platte mit Brot Frisches Obst Müsliriegel Karaffe mit Wasser	Spätimbiss Frisches Obst Müsliriegel		

Die tägliche Eierspeise (Frühstück) ist auf Verlangen in der Küche!